

Actividades previstas

Excursiones:

Visita a Complejo de Cobijeru, Rivadesella, Bufones de Pria y Cuevas del Mar, Descenso del Sella, Lagos de Cobadonga, Llanes.

De aventura:

Snorkel, Body Surf, Tiro con Arco, Acrosport, Tirolinas, Piragua, Senderismo...

De educación y animación en el tiempo libre:

Actividades medioambientales, técnicas de naturaleza, deportes, juegos al aire libre, juegos nocturnos, juegos tradicionales, fiestas. Manualidades novedosas . Deportes alternativos.

Consejos para el día de salida y el día de regreso:

Día 19 de julio Palacio de los deportes de Logroño a las 9:00

Estar 15 minutos antes para organizar la salida.

Llevar:

Para primer día comida y merienda y mochila con bañador, chanclas, crema de sol y toalla para la playa.

Tarjeta sanitaria original. Medicación (si están tomando algo)

Dinero máximo 30€ parte en monedas en un sobre o cartera.

Regreso 26 de julio: a las 19:00 en los mismos lugares.

¿Quienes somos?

Plan B es una empresa joven de tiempo libre que desarrolla actividades de educación y animación en el ocio infantil y juvenil.

Durante los últimos ocho años ha desarrollado mas de 90 campamentos tanto para la administración, como para otras entidades públicas y privadas. Así mismo ha colaborado con ACERI en la organización de excursiones , actividades de fin de semana y campamentos en los años 2008 al 2020.

Campamento Piñeres 2020

Del 19 al 26 de Julio



Edades: 9 a 16 años

Albergue de Piñeres

Información e inscripciones



C/ Avenida Zaragoza 14 1ºB
26006 Logroño La Rioja
941226799
info@aceri.org



C/ Madre de Dios 32 bajo
619 560 843
941892279
Planb.oficina@gmail.com

Equipo Personal

Lista de Equipo personal :

-  Mochila para excursiones y playa.
-  Saco de dormir , Linterna, cantimplora.
-  Traje de baño.
-  Gorra para protegerse del sol.
-  Toalla de baño y otra de aseo personal.
-  Neceser: (Pasta de dientes, cepillo de dientes, gel y champú, pastilla de jabón de manos, peine o cepillo para el pelo, crema protectora solar, repelente, etc.)
-  Bolsa de viaje, maleta o mochila grande.
-  Bolsa para la ropa sucia con etiqueta con el nombre.
-  Mudas de ropa interior y calcetines.
-  Pijama.
-  Ropa de recambio (camisetas, pantalones, chándal, etc.)
-  Ropa de abrigo(jersey, chubasquero, chaqueta, etc.)
-  Calzado (zapatillas de deporte, chanclas de baño, botas de montaña o calzado resistente para andar en el monte, zapatilla cerrada de agua (para la piragua)) No es necesario comprar botas.
-  Tarjeta sanitaria.
-  Esterilla (importante para la noche de Vivac)
-  Plato vaso y cubiertos.
-  Si lo precisa, medicación indicando las tomas diarias.
-  Material opcional: Algún libro, instrumento musical, libreta para recoger las impresiones del campamento, sobres y sellos...

Consejos para hacer bien la mochila:

Es muy importante que vuestros hijos conozcan que llevan en sus mochilas. Os sugerimos que preparéis las mochilas con ellos. Aconsejamos marcar la ropa y pertenencias ya que pueden coincidir con la de sus compañeros.

Evitad que vuestros hijos lleven cosas innecesarias o que no deban utilizar (machetes, discman, cámaras de fotos, teléfonos móviles, etc.)

El equipo de monitores no será responsable de los objetos de valor que no se les hayan entregado para su custodia.

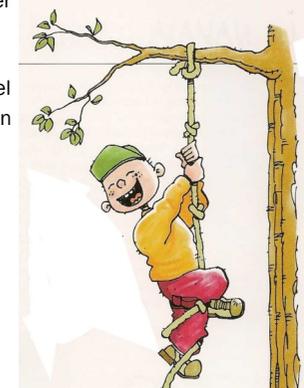


Normativa del Campamento

Os entregamos la normativa que pretende regular la convivencia entre los chicos en el campamento, consideramos muy necesario que les comentéis a vuestros hijos estas normas y les hagáis ver su importancia de las mismas **PARA EL BIEN COMÚN.**

Las normas se trabajarán y modificarán si se valora positivo, con los chicos el primer día del campamento. A estas normas se añadirán aquellas que se consideren necesarias para favorecer el desarrollo adecuado del mismo.

- Respetar los horarios y la programación establecidos. (Levantarse, comidas, acostarse)
- Colaborar, respetar y obedecer a los monitores.
- Respetar y ayudar a los compañeros.
- Cuidar la salud e higiene personales.
- Mantener limpias y ordenadas las habitaciones y las pertenencias de cada uno.
- Cumplir con las tareas que sean encomendadas solidariamente.
- Para abandonar el recinto del campamento es necesario permiso de los monitores.
- Cuidar y respetar el material y las instalaciones utilizadas durante el campamento.
- Cuidar y respetar la naturaleza y el entorno.
- Se establecerá un horario por parte del equipo de monitores para realizar llamadas telefónicas, no pudiéndose utilizar teléfonos móviles por parte de los acampados.



Alimentación prevista

Plan B garantiza un control estricto de la dieta de los participantes, ofreciendo un menú sin gluten para todos ellos en el desarrollo del campamento y sus actividades.

El personal de abastecimiento y cocina tiene experiencia previa en cocina para colectividades, conocimiento de la enfermedad celiaca y ha participado en actividades similares en años anteriores.