



La enfermedad celiaca limita la vida social y afecta a la salud mental de las personas que la padecen

- Según una encuesta realizada por FACE y sus asociaciones integradas, el 65 % de las personas con celiaquía considera que su enfermedad ha afectado de alguna forma a su salud mental.
- El 70 % de las personas encuestadas considera las opciones sin gluten de su entorno escasas y más caras. Además, casi el 60 % cree haber ingerido gluten de forma accidental fuera de casa.
- Esta encuesta se enmarca en un proyecto que tiene como objetivo saber cómo afecta la enfermedad celiaca en la integración social de las personas que la padecen.

Madrid, 28 de diciembre de 2023. – La enfermedad celiaca afecta a la vida social de las personas que la padecen. En concreto un 80 % de las personas que sufren esta enfermedad asegura que su vida social se ha visto limitada por el hecho de ser celiaco/a. Así se desprende de la encuesta realizada por la Federación de Asociaciones de Celiacos de España (FACE) y sus asociaciones integradas, en el marco del proyecto “Análisis de la vulnerabilidad social y sanitaria de las personas con enfermedad celiaca en España”.

Tanto FACE como las asociaciones de celiacos federadas han realizado esta encuesta durante el 2023 a más de 2.500 a pacientes celiacos. El objetivo era saber cómo afecta la enfermedad celiaca en la integración social de las personas que la padecen y también si han sufrido algún tipo de discriminación.

En este último aspecto, padecer enfermedad celiaca no solo afectada de forma notable a la vida social, sino que tiene consecuencias negativas. **El 65 % de las personas encuestadas considera que su enfermedad ha afectado de alguna forma a su salud mental;** y más de la mitad asegura haber recibido algún comentario negativo o despectivo a causa de su enfermedad.

Sin comprar pan o pasta por su elevado coste

En esta encuesta también queda patente que el precio de los alimentos sin gluten es una de las mayores preocupaciones a las que se enfrenta este colectivo. De hecho, el sobrecoste de la cesta de la compra sin gluten deriva en que haya pacientes que no puedan seguir correctamente la dieta sin gluten por motivos económicos, poniendo en riesgo su salud.

Más del 60 % de las personas encuestadas **se gasta más de 100 euros al mes** en productos específicos sin gluten; y más de la mitad ha dejado de consumir pan o pasta sin gluten por su elevado precio.

Restauración sin gluten: pocas opciones y más caras

El sector de la restauración es otro de los aspectos que más inquieta a las personas celiacas. En concreto, la falta de opciones cuando se salen a comer fuera de casa y la posibilidad de ingerir

gluten de forma involuntaria. Según la encuesta realizada, el 70 % considera las opciones sin gluten de su entorno escasas y más caras. Además, **casi el 60 % cree haber ingerido gluten de forma accidental fuera de casa.**

El diagnóstico de la enfermedad celiaca también es motivo de preocupación. Se estima que un 75 % de las personas celiacas en España está sin diagnosticar. El diagnóstico tardío de esta enfermedad deriva en una peor calidad de vida en los pacientes y un elevado coste a la Seguridad Social en tratamientos que podrían haberse evitado. Según la encuesta realizada, el 18 % tardó más de cinco años en ser diagnosticado/a, mientras que el 20 % tiene alguna secuela como consecuencia de su enfermedad celiaca.

Sobre FACE

La Federación de Asociaciones de Celiacos de España (FACE) es una organización sin ánimo de lucro que desde hace casi 30 años coordina el esfuerzo y la labor realizada por sus asociaciones para mejorar la calidad de vida de las personas celiacas, defender sus derechos y conseguir su integración social. Realiza esta labor a través del apoyo directo a las personas celiacas y sus familiares realizando proyectos y campañas de difusión y concienciación, investigación y seguridad alimentaria. Actualmente está integrada por 14 asociaciones de celiacos y 2 federaciones y cuenta con más de 17.000 familias asociadas.

[→ ACCEDER AL INFORME “ANÁLISIS ESTADÍSTICO DE LA REALIDAD DEL COLECTIVO CELIACO”](#)

El proyecto “Análisis de la vulnerabilidad social y sanitaria de las personas con enfermedad celiaca en España” se ha podido desarrollar gracias a la subvención de 34.226,17 euros recibida por parte del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas físicas y del Impuesto sobre Sociedades.



Para más información contactar con:

María Acevedo Martín

Departamento de Comunicación de FACE

682 623 736 - 915475411

prensa@celiacos.org – info@celiacos.org





FACE
Federación
de Asociaciones de
Celiacos
de España

