

1ª CONSTITUCIÓN CELÍACA



1. La celiaquía es una enfermedad crónica, los celíacos tienen derecho a que la **Seguridad Social** se haga cargo de **parte de su tratamiento: la dieta sin gluten**.
2. Hola soy celíaca y por trabajo paso gran parte de mi tiempo en los **aeropuertos** como podéis ver. Me gustaría pedir **comida saludable, segura y asequible** para todos los celíacos en los aeropuertos porque somos celíacos pero no somos ricos.
3. Los celíacos tenemos derecho de encontrar productos de **primera necesidad** aptos para nosotros.
4. Los celíacos tenemos derecho a comer **pan recién horneado** en nuestra localidad en lugar de pan procesado con **grasas y azúcares**.
5. Los celíacos tienen derecho a poder desayunar en una **cafetería sin miedo a contaminarse**.
6. Los celíacos tenemos derecho a que nuestros alimentos tengan un **precio razonable**. Es nuestra medicina no un capricho.
7. Los celíacos tenemos derecho a tener una **vida social** como cualquier otra persona.
8. Los celíacos tenemos derecho a ir a un **restaurante sin miedo** a la contaminación cruzada.
9. Los celíacos tenemos derecho a comer productos como el **pan al mismo precio** que cualquier otra persona.
10. En casa somos tres celíacos, me gustaría que a la hora de acudir a un restaurante el personal de restauración esté **informado sobre nuestra enfermedad**.
11. Los celíacos y celíacas tienen derecho a tener unos padres que cobren como cualquier otro y no tener que **ganar un doble sueldo** porque los productos valgan el triple.
12. Dice la Constitución que todos los españoles somos iguales pero yo cuando voy a una cafetería no me siento igual porque no hay **nada para merendar** para mí. Soy celíaca.
- 13 y 18V. Los celíacos tenemos derecho a **disfrutar de las fiestas populares** sin poner en riesgo nuestra salud contando con casetas y puestos de comida sin gluten apta para nosotros.
14. Los celíacos tienen derecho a poder desayunar en una **cafetería tranquilamente** sin el miedo a contaminarse.
15. Poder desayunar y merendar en cafetería **hospitales** y no nos miren raro. Que en los **hoteles** tengan productos y comida en el almuerzo o cena y desayuno para celíacos. Los **colegios y escuelas infantiles** si tienen comedor no pongan problemas a la hora de hacer un menú sin gluten para un niño.
16. mi compañera es celíaca desayuna conmigo a diario, gana el mismo sueldo, los gastos de desayuno son mucho mayor, **bajar los precios de los celíacos**.
17. Soy celíaca y exigimos que haya un **diagnóstico eficaz y temprano** en la Enfermedad Celíaca por parte de la Sanidad Pública dado que se estima existen todavía un 75% de celíacos sin diagnosticar.